



MODERN ARNIS LEHRGANG
MIT SG SIMONE KOCH

26. April 2025

Offen für alle Kampfkünste
und Leistungsstufen



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT SG SIMONE KOCH



SENIOR GURO SIMONE KOCH

- ★ 5. Dan Modern Arnis
- ★ 6. Dan Taekwondo
- ★ TCC Lehrerin

LEHRGANGS-INHALTE

- 1. Einheit: Körpermechanik verstehen & verbessern: Waffenlose Bewegungsmuster mit Körpermanipulation übertragen auf verschiedene Waffen (Stock, Messer, flexibler Gegenstand)
- 2. Einheit: Spielerische Freikampfübungen (einfach und mehrfach Angriffe) aus verschiedenen Bereichen (z. B. Largo, Medio, Corto)

VERANSTALTUNGSORT
„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“
im Kampfkunstzentrum Wu Chi
Charlottenstrasse 15,
78549 Spaichingen

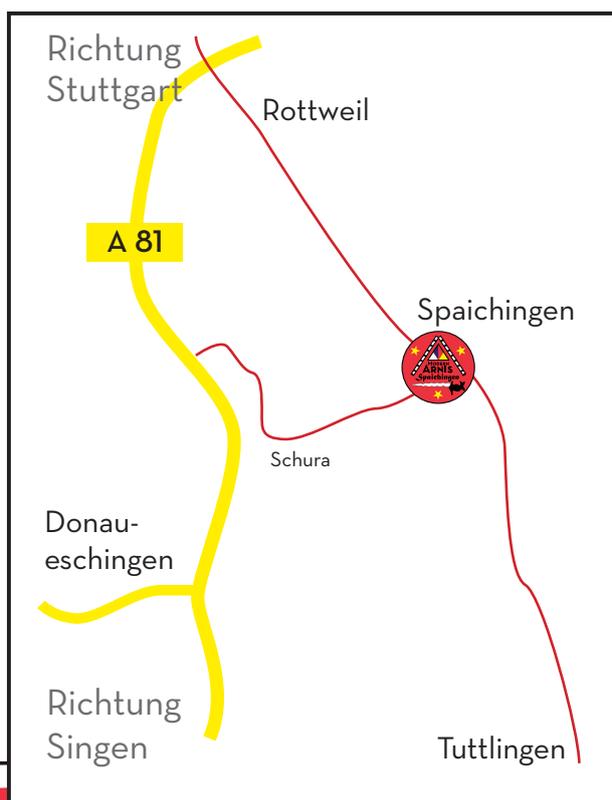
ANMELDUNG UNTER
ARNISADOR.FM@GMAIL.COM
ODER +49 (0)172/5392208



GASTGEBER
FERDINAND MISKO, 1. DAN



WANN?	Samstag, 26. April 2025, 11.30- 13.30 Uhr Prüfung; 14.00 - 18.00 Uhr Lehrgang
Wo?	Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“ im Kampfkunstenrum Wu Chi. Charlottenstrasse 15, 78549 Spaichingen
LEHRGANGS- INHALTE	 1. Einheit: Körpermechanik verstehen & verbessern: Waffenlose Bewegungsmuster mit Körpermanipulation übertragen auf verschiedene Waffen (Stock, Messer, flexibler Gegenstand)  2. Einheit: Spielerische Freikampfübungen (einfach u. mehrfach Angriffe) aus verschiedenen Bereichen (z. B. Largo, Medio, Corto)
BEITRAG	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
ABLAUFPLAN	11.30- 13.30 Uhr: Prüfungsmöglichkeit von weiß bis braun. 14.00 - 18.00 Uhr: Lehrgang mit 20 min. Kaffee- und Kuchenpause. Im Anschluss: Gemütliches Abendessen in einem Spaichinger Restaurant zum gemeinsamen Ausklingen lassen.



Anfahrtsskizze



ANMELDUNG UNTER

ARNISADOR.FM@GMAIL.COM

ODER +49 (0)172/5392208

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!

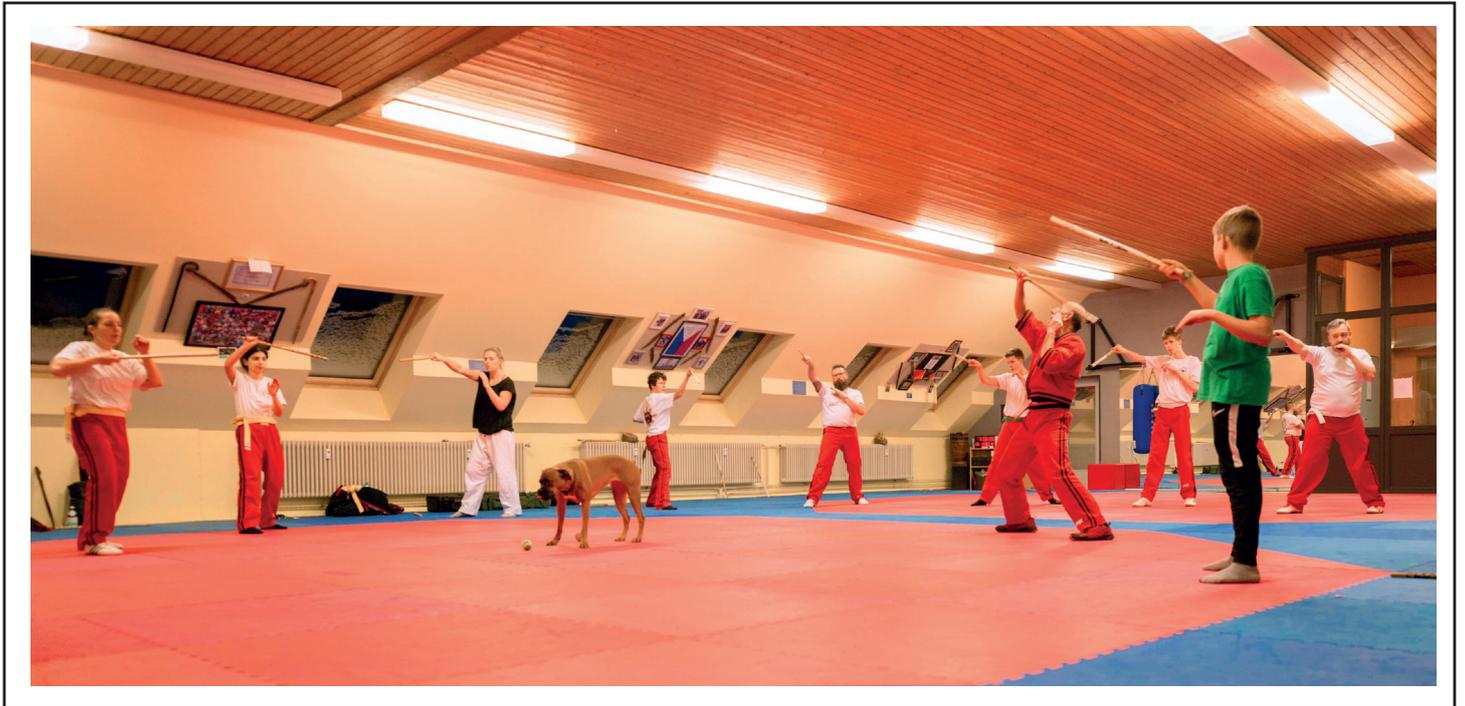


Bild 1: Unsere „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“-Familie mit Nikki beim Training.

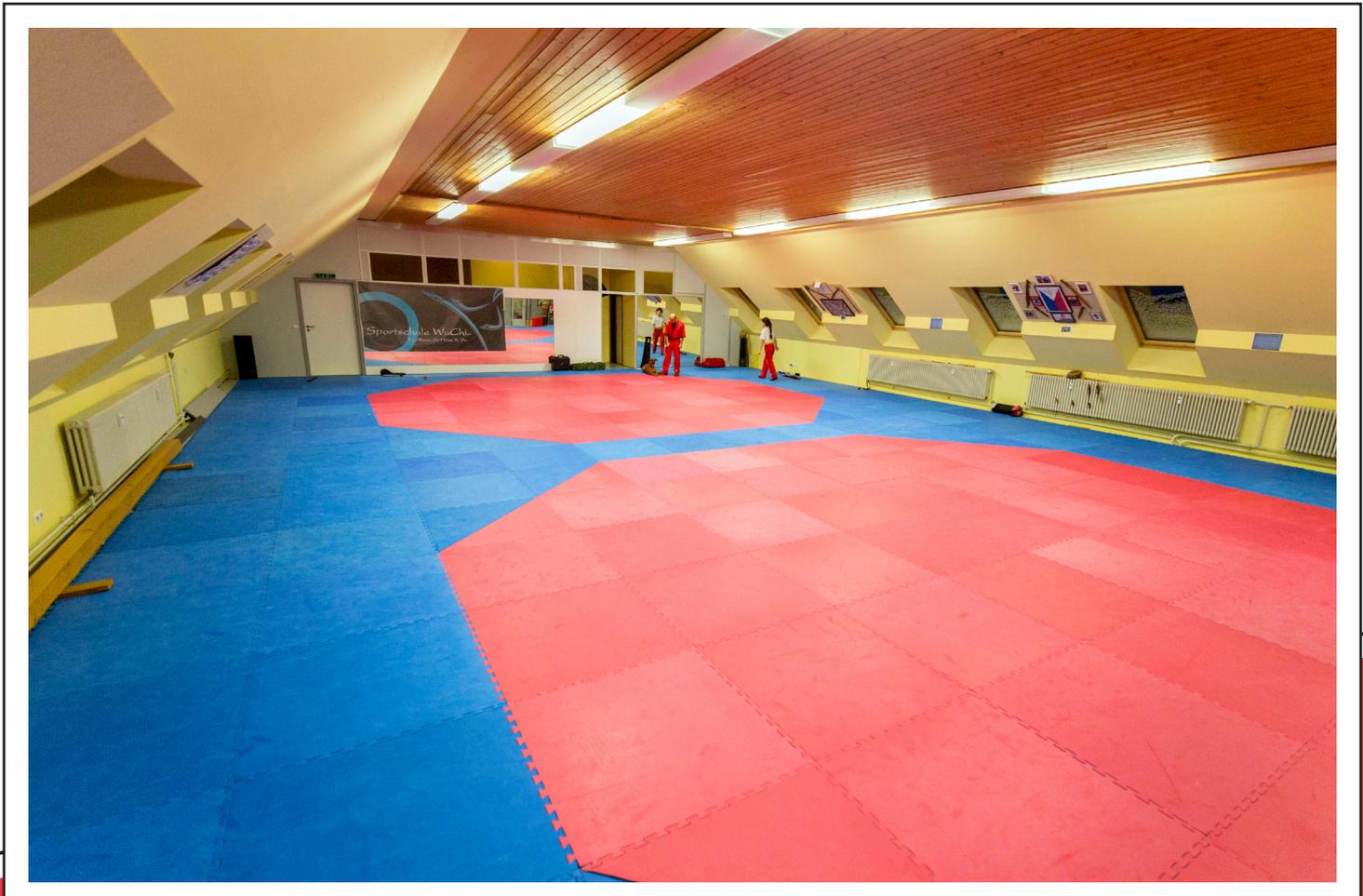


Bild 2: Dojo in der Charlottenstraße 15 in 78549 Spaichingen.



WANN?	Samstag, 26. April 2025, 11.30- 13.30 Uhr Prüfung; 14.00 - 18.00 Uhr Lehrgang
Wo?	Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“ im Kampfkunstzentrum Wu Chi. Charlottenstrasse 15, 78549 Spaichingen
LEHRGANGS- INHALTE	<p>/// 1. Einheit: Körpermechanik verstehen & verbessern: Waffenlose Bewegungsmuster mit Körpermanipulation übertragen auf verschiedene Waffen (Stock, Messer, flexibler Gegenstand)</p> <p>/// 2. Einheit: Spielerische Freikampfübungen (einfach u. mehrfach Angriffe) aus verschiedenen Bereichen (z. B. Largo, Medio, Corto)</p>
BEITRAG	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
ABLAUFPLAN	11.30- 13.30 Uhr: Prüfungsmöglichkeit von weiß bis braun. 14.00 - 18.00 Uhr: Lehrgang mit 20 min. Kaffee- und Kuchenpause. Im Anschluss: Gemütliches Abendessen in einem Spaichinger Restaurant zum gemeinsamen Ausklingen lassen.
